

シルバー のべおか



▲矢津田 節夫会員作品
(剪定現場からの投棄枝で作成)



▲中田 勇会員の妻
里子さんの作品

会 報

第59号

令和8年1月20日

〒882-0804
延岡市西階町1丁目2408-1
TEL.0982-32-4642
FAX.0982-34-8231



2026

も く じ

新年を迎えて.....	2
今年は私たちの年です!!.....	3
ドローン講習会と乗用草刈り機モア講習会を 実施しました.....	4
加茂理事による健康体操を開催しました・・	4
「シルバーマルシェ」開催.....	4
事務局よりお知らせ.....	5
事業実績報告.....	5
事故報告.....	6
安全パトロールに参加しました.....	6
会員の作品.....	7
箸休めレシピ.....	8



新年を迎えて

理事長 薬師寺 忠紹

新年あけましておめでとうございます。皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年十月、当センターは設立四十四周年を迎えることとなります。これもひとえに会員の皆様、事業を支えてくださいました関係各位のおかげだと感謝致しております。

さて、インフルエンザの新たな変異株が日本、イギリスなど北半球全域で大流行しています。私たち高齢者にとっては、重症化、致死率の高い感染症であり、侮れない現状を突き付けられています。さらに免疫力を高め感染しないように、感染させないように気を引き締めて、日々心豊かに生活してまいりましょう。

延岡市の高齢化も進み、35・7%となり超高齢社会となっています。

シルバー事業実績も徐々に持ち直してい

るところではありますが、段階的に税率が上がっていくインボイス制度により厳しい事業運営を強いられております。

このような中ではありますが、シルバー人材センターとしまして、老若男女を問わず地域と密着して社会貢献を果たし、市民に愛され親しまれる基本理念は、変わることなく会員の皆様方と共に努力してまいりたいと思います。

今年は丙午年です。昨年の「汗馬の労」を労い、本年はますます「馬が合う」チーム・シルバー“作りに邁進し、大いに飛躍しましょう。

今、私たちは、人生百年時代に向け大きな夢を持ち、強固な絆で生涯現役、生涯青春を謳歌していきましょう。

最後になりますが、今年一年の皆様方のご健勝とご活躍を心より祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新年のお慶びを申し上げます

皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます

理事長	薬師寺 忠紹
副理事長	山田 眞喜代
常務理事	鶴村 敬司
理事	山内 敏信
〃	矢野 卓郎
〃	柳田 秀一郎
〃	甲斐 繁伸
〃	飯干 節子
〃	加茂 美代
監事	甲斐 隆治
〃	小泉 貴志





年男 今年は 年女
私たちの年です!!

午年生まれの会員

昭和17年生 84歳

●男性6名／●女性5名 合計11名

昭和29年生 72歳

●男性11名／●女性4名 合計15名

年女を迎えて

吉田 末美



随分前ではありますが、シルバー人材センターを利用したこともあり、自ら当センターで働くことに決めました。

夫の死後、会社の退職と同時に介護職に就き、他の事業所で三年ほど就労したこと、それこそが、今の私の清掃の原点となっています。

利用者様の笑顔や、家人との信頼関係、これこそが、私の現在の原動力になっているのだと、勝手に自負しております。

いつの間にか十年が過ぎ、三事業所を渡り歩きました。

現在も進行中ではありますが、身体の不調でやむなく休職したことは残念なことです。

心が病んだときは、自分で育てた花木を撫でて、心静かに過ごし、ガーデニングが私を癒してくれます。

人生の後半に、この仕

事に就けたことは、私らしい人生ではなかったかと思う今日この頃です。

あと、もう少し微力ではありますが、一日一日を楽しみ、身体と相談しつつ、歩んでいこうと思っています。

今年も良い年でありますように。そして平和でありますように。



愛犬と共に13年

松田 庄司

平成23年の秋頃、ふとしたきっかけから、子犬を飼うことになりました。

老夫婦二人きりになりましたが、趣味も世界観も全く違うので、会話の少ない新鮮味の無い日常を過ごしていました。

犬好きのภายในは、非常に喜びました。エプロンのポケットに子犬を入れて、台所に立ち、料理を

するほど溺愛しました。退屈な生活にぬくもりと笑いが生まれました。

丁度、そのころにシルバー人材センターの依頼で、野地堤防のトイレの掃除をすることになったのです。

私は、平成21年から、野地堤防に桜を植えて、延岡に桜の名所づくりを

と活動を始めましたが、そのころは、トイレがなくて、仲間の女性が非常に困っていたのです。念願のトイレが設置されて、ほっとしたのを記憶しています。

桜を植えてから、16年、ピンクの桜が咲き、黄色い菜の花が咲くころには、大勢の花見客がやって来ます。

とりわけ、近くの保育園児たちが大勢やって来て、歓声を上げながら、遊ぶ姿を見ていると心底、桜を植えてよかったと思うのです。

私の活動に無関心だった家内も大勢の人たちが利用するトイレの掃除は、仇や疎かにできないと思っていますのかもしれない。

最初だけ、私が簡単に清掃したのですが、それ以降は、家内が率先してやるようになりました。

多分、私のやり方では、駄目だと思ったのかもしれない。私は、簡単に考えていたのですが、家内の作業を見ているとそこまでするかといつも感心しています。そのころから、愛犬と家内を連れて、トイレ掃除に行くようになりました。

私の仕事は、愛犬を散歩させることと10リットルの水の入ったポリ容器4個を車に積み込み、それを荷下ろしすることでした。家内は、非力なので、それを持ち運ぶことができないのです。愛犬が広い河川敷を走り回る姿を見ながら、家内は、大変だと言いつつ、楽しそうに作業を続けました。そんな他愛もない日常でしたが、トイレ掃除も間もなく13年になろうとしています。

愛犬の喜ぶ姿に惹かれて、今日まで、二人三脚ならぬ、一匹と二人で、過ごした歳月でした。

その愛犬ももう16歳、私たち夫婦以上に高齢となりました。

お互いに残り少ない命となりましたが、もうしばらくは、愛犬と楽しい時間を持ちたいと願っています。

ドローン講習会と乗用草刈り機モア講習会を実施しました



令和7年度高齢者活躍人材確保育成事業(国庫補助)では、今回の延岡市シルバー人材センターの取り組みとして、ドローン講習会(令和7年6月27日)と乗用草刈り機モア講習会(令和7年11月6日)を実施しました。



草刈り機モア講習会

ドローン講習会



加茂理事による健康体操を開催しました



令和7年
8月26日(火)



「シルバーマルシェ」開催

令和7年12月13日(土)第5回シルバーマルシェを開催しました。曇り、のち雨の寒い日でしたが、多くの来場者がありました。

今回の昨年同様みやざき犬より「むっちゃん」の来場、消防車や防災トイレカーの展示、「けんちゃん動物園」、芋掘りなど新たに加わりました。



ご長寿クイズ



防災トイレカーと消防車



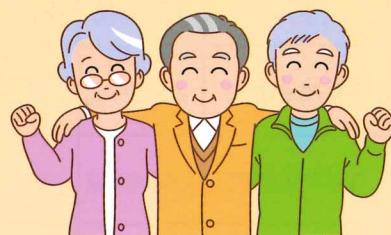
のべおかあゆっこ隊



芋掘りにむっちゃんも参加

★ 事務局よりお知らせ ★

○令和8年4月より新年度が始まります。入会を継続される方は、令和8年度会費を令和8年4月1日に会員の配分金振込口座より3,000円を引き落とします。残高を確認されて下さい。



○除草希望会員が減少して、除草作業の依頼を断らざるを得ない状況です。お知り合いの方で除草作業を希望される方の入会を進めていただけないでしょうか。

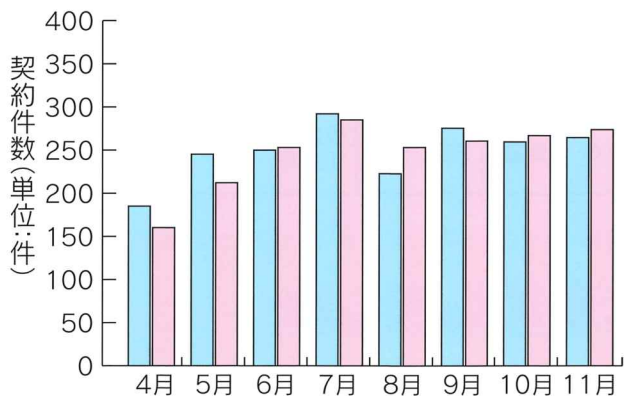
○毎月月末にスマートフォン講習会を開催しております。グーグルマップ、レンズやのべおかアプリなど楽しい使い方の講習会ですので、お気軽に参加して下さい。

事業実績報告

令和6年～令和7年度事業実績比較表

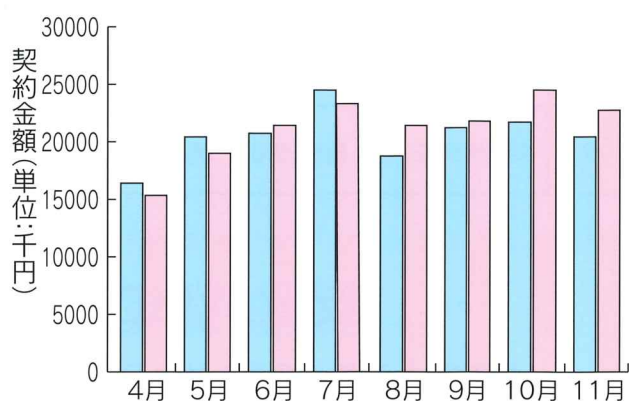
■契約件数の推移 令和6年度 令和7年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
R6年度	175	247	251	290	223	272	261	268
R7年度	158	210	255	276	251	257	265	275



■契約金額の推移 令和6年度 令和7年度

(月別)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
R6年度	16,310	20,403	20,832	24,702	18,615	21,206	21,731	20,621
R7年度	15,090	18,973	21,421	23,319	21,040	21,848	24,411	22,396



★ 配分金の支払日 ★

	支 払 日
1月分	2月25日(水)
2月分	3月25日(水)
3月分	4月24日(金)
4月分	5月25日(月)
5月分	6月25日(木)
6月分	7月24日(金)
7月分	8月25日(火)



令和7年度の事故報告について

(傷害事故)

令和7年12月1日

番号	発生日	発生時間	性別	年齢	就業 途上	仕事内容	仕事の場所	程度・損害金額 (単位:円)	仕事内容及び事故内容
1	令和7年6月7日	9時00分頃	男	66歳	就業	水稲種まき	祝子	9,000	苗箱を縛っている紐を鎌で切った時、誤って右人差し指を裂傷。
2	令和7年6月9日	11時00分頃	男	71歳	就業	枝切	天下	20,000	トラックの荷台に乗って、高枝切りを使い枝を切ったところ枝に引っ張られ落下。頭部打撲。
3	令和7年6月26日	10時00分頃	女	79歳	就業	清掃	高千穂通り	185,000	ベッド下のカーベットのしわを伸ばそうと持ち上げたところ、腰を圧迫骨折。
4	令和7年7月8日	11時00分頃	女	73歳	就業	剪定	昭和	療養中	剪定くずを引張出していたところ、下に隠れていたブロックに躓き腰骨圧迫骨折。
5	令和7年7月10日	8時30分頃	男	77歳	就業	草刈	宮之浦	0	草刈機作業中に換気扇付近に巣を作っていた蜂に刺され、救急車で病院へ搬送。
6	令和7年7月10日	11時45分頃	女	75歳	就業	清掃	無鹿	療養中	清掃終了後、掃除機を片付ける際、躓いて左足骨折。
7	令和7年10月29日	11時40分頃	男	79歳	就業	草刈	岡富	療養中	草刈機を終え、昼食を取ろうとし、側溝に足をかけた所、滑って60cm角の側溝にからだごと落ち、後頭部右側裂傷。
8	令和7年12月4日	11時50分頃	男	75歳	就業	草刈	野地	療養中	草刈機を終え、昼食を車中で取っていたところ意識を失い、救急車で搬送。熱中症。

(物損事故)

令和7年12月1日

番号	発生日	発生時間	性別	年齢	就業 途上	仕事内容	仕事の場所	程度・損害金額 (単位:円)	仕事内容及び事故内容
1	令和7年9月13日	10時00分頃	男	77歳	就業	草刈	三ッ瀬	83,633	駐車場で草刈作業中に小石を飛ばして、近くにあった車のリアガラスを破損。
2	令和7年9月22日	8時15分頃	男	81歳	就業	草刈	岡富	313,400	草刈り作業中、露出した水道管を切断。

安全パトロールに参加しました

今年度は、理事や会員も加わり、安全パトロールに参加していただきました。今後も多くの会員に安全パトロールに参加していただく予定です。4月から12月までで、傷害事故が8件、物損事故が2件と昨年度より大幅に増加しました。常に安全就業を心がけて下さい。

安全第一！



会員の作品

俳句

黎明^{れいめい}の玉砂利を踏む淑気^{しやくき}かな
 カップ麺^{カップめん}ふ詰所^{つめどころ}や除夜の鐘
 当直^{あか}のシフトを朱で初暦
 日記果つ天気健康孫のこと

川柳

新年に紙ふぶく街炎^ひ降る街
 薬袋^{かじ}の籠脇^{かごわき}に寄せ歳^{とし}の膳
 また値上げ増える節約レシビ表
 日記果つ空白多しこの一年

短歌

元朝^{がんちょう}の庁舎^{ていしや}の空の国旗市旗
 街^{あんない}の安寧^{あんねい}祈りて仰ぐ

▲市役所当直
 シルバー会員 作
 (俳句・川柳・短歌)



▲永田 長男 会員 作
 (写真)

▲瀬野 明 会員 作
 (盆栽)

箸休めレシピ

はんぺんチーズ焼き



■材料

- ・はんぺん…………… 1枚
- ・※粒マスタード …… 小さじ2

- ・※マヨネーズ …… 大さじ2
- ・韓国のに焼きのり可… 適量
- ・ピザチーズ…………… 16g

作り方

くしゃくしゃにしたアルミホイルに はんぺんをのせ、※をぬり、韓国のにチーズの順にのせていく トースター6分で出来上がり



高齢者にふさわしい

お仕事を探しています。

延岡市シルバー人材センターでは
60歳以上の方にふさわしい仕事を求めています。



シルバー人材センター(西階町) 事務所作業室にて可能な仕事

- 封入・袋詰め作業・箱組立て
- 文書作成・パソコン入力
- ホッチキス止め・チラシ折り
シール貼り
- 木工製品作製(犬小屋・くつ箱等)



依頼先等での仕事

- 事務所等の清掃作業
- 施設管理・駐車場管理作業
- 受付事務・会場案内
- 書類整理



事業者の皆さんへ

こんなお仕事はできないの?がありましたら、お気軽に
ご相談ください。

派遣事業・有料職業紹介事業にも取組んでおります。

詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。



(公社)延岡市シルバー人材センター TEL.0982-32-4642

シルバー会員 募集中！



会員がシルバー人材センターで働く場合は

- シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を企業・家庭・公共団体等から引き受け提供します。
- シルバー人材センターから提供された仕事に就いた場合、会員がその仕事を請負または委任で就業することになります。月 10 日又は週 20 時間以内となります。
- 会員は、長期就業の場合、通常ローテーションにより就業します。
- 仕事は会員自身の技能を活かし責任を持って完成させます。
- 会員が働いた仕事量に応じて、シルバー人材センターが「配分金」を支払います。

会員になるためには

- 原則 60 歳以上で、健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの主旨に賛同した方
- 入会説明を受け、入会申し込みを提出した方
- 定められた会費を納入した方



もしもの時に安心・シルバー保険

- シルバー人材センターから提供された仕事に就いた場合、労働関係法規（労災保険等）は適用されません。
- ただし、会員が安心して働けるようにシルバー人材センターには就業規約やシルバー保険等（傷害・賠償責任）が設けられています。
- 会員の就業は雇用ではありませんので、万一事故が発生した場合は「シルバー保険」で対応します。