

シルバー のべおか



中田 勇会員の妻・里子さんの作品
(パッチワーク)

会 報

第58号

令和7年1月20日

〒882-0804

延岡市西階町1丁目2408-1

TEL.0982-32-4642

FAX.0982-34-8231



2025

も く じ

新年を迎えて.....	2
今年は私たちの年です!!.....	3
デジタル化推進.....	4
「シルバーマルシェ」開催.....	4
事務局より.....	5
事業実績報告.....	5
事故報告.....	5
趣味とシルバーの会員になって.....	6
会員の作品.....	7
箸休めレシピ.....	8
編集後記.....	8



新年を迎えて

理事長 薬師寺 忠紹

新年あけましておめでとうございます。皆様には、ご健勝にて新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本年十月、当センターは設立四十三周年を迎えることとなります。これもひとえに会員の皆様、事業を支えてくださいました関係各位のおかげだと感謝致しております。

さて、新型コロナウイルス感染症も分類上、季節性インフルエンザ並みの感染症に位置づけされたものの新たな変異株により私たち高齢者にとっては未だ、致死率の高い感染症には変わりありません。

昨年十一月からフリーランス保護法が施行されました。契約形態の複雑化に対応し、本法に抵触しないため、施行前の準備として会員の皆様にはお忙しい中、個人のスマートフォンを用いインターネット環境下のシステム（スマイルトゥスマイル）に、会員登録の手続きしていただき、シルバー人材センターから各種情報の受発が容易に行えることになりました。時の流れでしようか、シルバー事業にもITの波が押し寄せてきています。

このような中で、シルバー人材センターとして、老若男女を問わず地域と密着して社会貢献を果たし、市民に愛され親しまれるポリシーは、変わることなく会員の皆様方と共に努力してまいりたいと思います。

今年は巳年です。

へびというと、しばしば嫌われ者扱いをされがちですが、一方で、脱皮を繰り返し成長することや、その生命力の強さから、「再生」「復活」「長寿」を象徴し、縁起のいい生き物とされています。

いま私たちは四十三年目を迎え更に脱皮、成長し、強固な絆で人生百年、生涯現役、生涯青春を謳歌してまいりましょう。

最後になりますが、今年一年の皆様方ますますのご活躍とご多幸を心より祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

謹んで新年の

お慶びを申し上げます

皆様のご健康とご多幸を
心からお祈り申し上げます



理事長	薬師寺 忠紹
副理事長	山田 眞喜代
常務理事	鶴村 敬司
理事	羽田 克広
〃	矢野 恵朗
〃	中村 誠
〃	甲斐 繁伸
〃	飯干 節子
〃	加茂 美代
監事	甲斐 隆治
〃	高司 哲男



年女



白瀬 ヤス子

私はシルバーに入ってから二十年になります。

初めはシルバーが何をしてくれるところだろうと思っていましたが、ある日、同僚の会員から剪定の仕事をしないかと誘われ、一緒に剪定の仕事をすることになりました。

でもこの方はとてもきびしくて、もう辞めようかと思っただ日が何度もありましたが、きびしいながらも剪定の仕方や花の名前など、いろんなことを教えてくれました。今では一人で剪定ができるようになりましたので本当にありがたう思っております。

この方はもうシルバーをお辞めになり、今は他の会員の方と一緒に仕事をしていま

す。この方はとても優しい方で毎日楽しく仕事をさせていただいています。

シルバーに入ってから友達も沢山できました。休みの日にはドライブや温泉などにも行き楽しい時間をすごしています。

私は今年「年女」です。

八十四才になります。年女の年は縁起の良い年とも言われますので、今年一年健康であることを願いながら、今の仕事を続けていきたいと思っています。

同僚の皆様これまで同様よろしくお願い致します。



巳年生まれの会員

昭和16年生 84歳

●男性4名／●女性3名 合計7名

昭和28年生 72歳

●男性23名／●女性8名 合計31名

年男を迎えて



福田 安孝

令和7年今年年男を迎える事が出来ます。本当に有り難いことです。6回の中でもいろんな事が有り43歳の時に胃がんの手術をしました。おそらく7回目の年男は、無いのではないかとふと思うこの頃です。

令和7年の年男として精一杯生きることを頑張ります。7回目の年男に向かって!! 白蛇使いの福田です。フッフッ。



シルバー人材センター事業へのデジタル化推進



初めに、令和6年3月の会員交流研修会にてデジタル化についての講義を開催し、具体的な内容や今後の流れを説明しました。

4月からはフリーランス法や検討されている新しい契約方式の包括契約にも対応すべく、スマートフォン講習会を毎月2回開催しました。まずはスマートフォンに慣れていただくために、花の名前や位置・地図情報をはじめ延岡市公式アプリ「のべおかポータル」の使い方などいろいろな便利な機能を学びました。そのうえで、一番の目的であるシルバー人材センターのアプリ「スマイルトゥスマイル」をインストールしていただきました。このアプリで、就業条件明示書や配分金明細、センターからのお知らせなどスムーズに対応できるように進めています。

今後もスマートフォン講習会を開催しますので、スマートフォンに替えられた方やこういったものか、興味のある方は事務局までご連絡下さい。

今回の「シルバーのべおか」からスマートフォンでない方のみ郵送にてお送りしています。また、年間配分金証明書は全会員へ送りましたが、次回からスマートフォンではない方のみ発送します。会員の皆様のご理解とデジタル化の推進に向けましてご協力をお願いいたします。



「シルバーマルシェ」開催

シルバー人材センター普及啓発事業の一環として、今回も12月14日(土)に開催しました。風が少し強かったですが、天気にも恵まれ、1,000名ほどの市民の方々に来ていただきました。今年は会場にサンタクロースがやって来て子供たちにお菓子を配りました。また、特別に宮崎県のキャラクター「みやざき犬」のかあくんも来てくれました。

今回も和太鼓・ダンス等の参加。そして会員さんによるご長寿クイズ大会で盛り上げていただきました。また、前回好評だった消火器の取り扱いや火災現場の煙体験も実施しました。

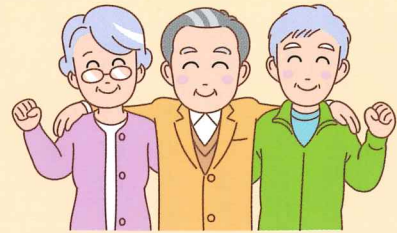


宮本 明彦
会員

押川 義元
会員

★ 事務局長より年会費について ★

○4月より令和7年度になりますので、令和7年度の会費を令和7年4月1日（火）に皆様の配分金振込口座から3,000円が引き落とされます。残高がなく引き落としができない方が毎年おられます。残高の確認をよろしくお願いします。なお、退会を希望されます方は、令和7年2月末までにシルバー人材センター事務局32-4642までご連絡下さい。3月になりますと令和7年度継続会員となりシルバー傷害保険の手続きを行いますので、会費の納入義務が発生しますので、ご注意ください。



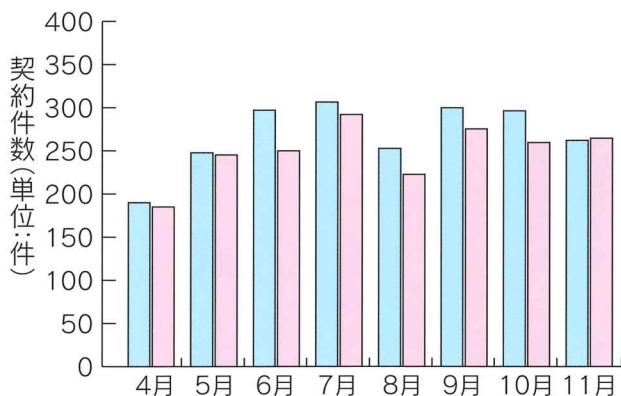
事業実績報告

令和5年～令和6年度事業実績比較表

■契約件数の推移

■令和5年度 ■令和6年度

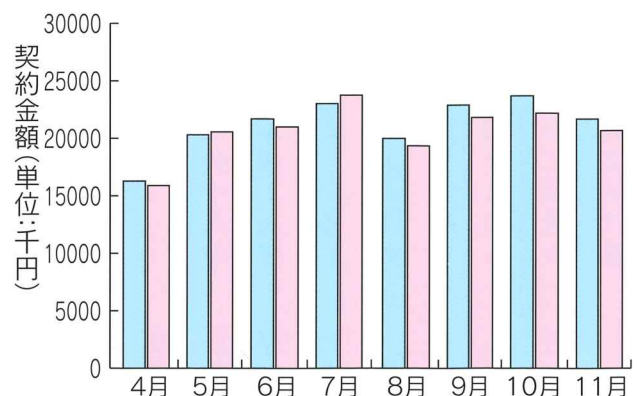
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
R5年度	188	249	290	311	253	301	296	265
R6年度	175	247	251	290	223	272	261	268



■契約金額の推移

■令和5年度 ■令和6年度

(月別)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
R5年度	16,332	20,183	22,571	23,481	19,733	23,346	23,901	22,575
R6年度	16,310	20,403	20,832	24,702	18,615	21,206	21,731	20,621



★ 配分金の支払日 ★

	支 払 日
1月分	2月25日（火）
2月分	3月25日（火）
3月分	4月25日（金）
4月分	5月23日（金）
5月分	6月25日（水）
6月分	7月25日（金）
7月分	8月25日（月）

今年度の事故報告について

物損事故が1件発生しております。また、今年度、傷害事故はありませんが、3月に怪我が2件ありました。慌てず就業して下さい。

今年の夏は特に暑く、熱中症で3名の会員が救急車で運ばれました。自分は大丈夫と思わず、しっかりと熱中症対策をお願いします。

草刈り機による事故を避けるため、当センターは原則ナイロンコードでの草刈機使用は禁止しております。保険の対応はしませんので、気をつけてください。



趣味とシルバーの会員になって

荒木 武夫

会社を退職してからパートタイムで

色々な仕事に就きました。おかげさまで色々な仕事「技術」を身に付ける事が出来ました。年を取って来ると若い頃のように体力がありません。そして昔のように踏ん張りが効きません。それでも体を動かす事が好きなので、野菜を作ったりしてふるさと市場へ出荷しています。規格外品の野菜は近所の人や友人達におすそ分けしています。最近では物価高で野菜も高騰しているので近所の人達は「家計が助かるわ」と喜んでいます。前職で付けた技術のお陰で自宅の作業小屋でDIYアイデアで廃材を利用して薪ストーブを製作したり、ベランダにウッドデッキを製作したり色々な物を製作しています。

その他に興味としてスカイスポーツ

を楽しんでいます。安全に飛ぶ体力づくりを行っています。筋力トレーニングと持久力を高めるために愛宕山に登っています。登り口から展望台までの往復を速歩で約45分のウォーキングです。暇があれば週2日登っています。週3は河川敷を速歩でウォーキングです。「たまにはサボります」。

経験した仕事「技術」を社会や人のために役立てたい思いでシルバー人材センターの会員になりました。いろいろな職種があり、初心者の方々には安心して働ける場所だと思います。先輩方の指導により安全に楽しく働けるからです。私にとっては色々な職種があり、やりがいがあるので楽



しみです。仕事の内容によってはハードな作業もありますが、頭を使い、体を使い、汗を流して作業が終わった時の達成感は何物にも代えがたいものです。

仕事に没頭していると、家でささいな事で妻とケンカした事や悩み事などがいつの間にか解消されています。仕事で体を動かす事は健康を維持する秘訣だと思います。これから先も健康管理をし、仕事に興味に楽しく気楽にいたらと思います。

最後にシルバー人材センターの職員の方々には、いつも気配りを頂き感謝しています。これからも怪我のないように作業に励みたいと思います。

会員の作品



◀岡田 忠勝 会員 作
(イス)

平野 希美 会員作▶
(手芸)



◀日向市
シルバー会員 作
特別に出品(門松)

箸休めレシピ

かぶと鶏ひき肉



■材料

- ・かぶ……………2個(300g位)
- ・鶏ひき肉……40g
- ・砂糖……………小さじ1

A

- ・白だし…こさじ2 ・水…100ml

トッピング

- ・青ネギ ・ゆずこしょう

作り方

1. 耐熱ガラスボールに鶏ひき肉、砂糖、白だしを入れ、よく混ぜる。
2. 1にくし切りにしたかぶ、Aを混ぜてラップをふんわりかけ、レンジで加熱。上下を返してよく混ぜ器に盛りつける。青ネギ、ゆずこしょうを添える。

加熱の目安5分～10分

■材料

- ・さつま芋……………150g～
- ・ごま油……………大さじ1
- ・砂糖……………小さじ1
- ・だし醤油……………小さじ2
- ・塩……………適宜
- ・一味……………適宜
- ・削り節……………適宜

調味料

■作り方

1. さつま芋を5m程度の拍子切りにし、塩水であく抜きをする。
2. さつま芋をごま油で炒め、調味料を入れる。
3. 仕上げに削り節をかける。

さつま芋のきんぴら



編集後記

今年度はシルバー人材センターもデジタル化に向けて毎月2回スマートフォン講習会を開催しました。時代についていくのも大変ですが、いろいろと便利になってきます。今年は巳年です。財運がありますように。

高齢者にふさわしい

お仕事を探しています。

延岡市シルバー人材センターでは
60歳以上の方にふさわしい仕事を求めています。



シルバー人材センター(西階町) 事務所作業室にて可能な仕事

- 封入・袋詰め作業・箱組立て
- 文書作成・パソコン入力
- ホッチキス止め・チラシ折り
シール貼り
- 木工製品作製(犬小屋・くつ箱等)



依頼先等での仕事

- 事務所等の清掃作業
- 施設管理・駐車場管理作業
- 受付事務・会場案内
- 書類整理



事業者の皆さんへ

こんなお仕事はできないの?がありましたら、お気軽に
ご相談ください。

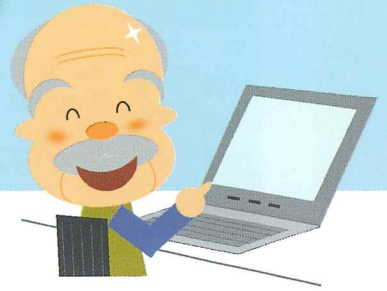
派遣事業・有料職業紹介事業にも取組んでおります。

詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。



(公社)延岡市シルバー人材センター TEL.0982-32-4642

シルバー会員 募集中！

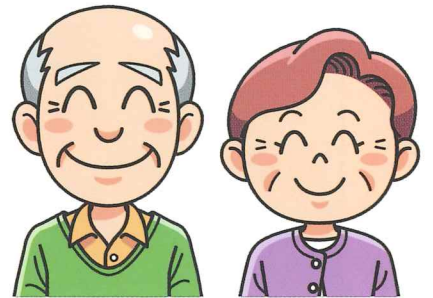


会員がシルバー人材センターで働く場合は

- シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を企業・家庭・公共団体等から引き受け提供します。
- シルバー人材センターから提供された仕事に就いた場合、会員がその仕事を請負または委任で就業することになります。月 10 日又は週 20 時間以内となります。
- 会員は、長期就業の場合、通常ローテーションにより就業します。
- 仕事は会員自身の技能を活かし責任を持って完成させます。
- 会員が働いた仕事量に応じて、シルバー人材センターが「配分金」を支払います。

会員になるためには

- 原則 60 歳以上で、健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの主旨に賛同した方
- 入会説明を受け、入会申し込みを提出した方
- 定められた会費を納入した方



もしもの時に安心・シルバー保険

- シルバー人材センターから提供された仕事に就いた場合、労働関係法規（労災保険等）は適用されません。
- ただし、会員が安心して働けるようにシルバー人材センターには就業規約やシルバー保険等（傷害・賠償責任）が設けられています。
- 会員の就業は雇用ではありませんので、万一事故が発生した場合は「シルバー保険」で対応します。