

シルバー のべむか

会報
第55号

令和4年1月20日

〒882-0804

延岡市西階町1丁目2408-1

TEL.0982-32-4642

FAX.0982-34-8231



もくじ	新年のごあいさつ	2
	会員だより	3
	シルバーマルシェ	5
	事業実績報告	6
	事故報告	7

事務局よりお願ひ	7
編集後記	7
お仕事募集	9
シルバー会員募集	10



2022



新年のごあいさつ

理事長 薬師寺 忠紹

謹んで新年の
お慶びを申し上げます

皆様のご健康とご多幸を
心からお祈り申し上げます

初春のお喜びを申し上げます。

会員の皆様ならびに日頃からサポートいたいている会員のご家族の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。

さて、新型コロナウイルス感染症も国民が七割を超えるワクチン接種率により感染拡大が衰退しているように見える第五波ではありますが、新たに変異株（オミクロン株）が発見され、まだまだ予断は許されない情勢が続いています。

そのような中、中期計画に基づく会員拡大について、昨年度から準備を進めて参りましたシルバー人材センターのイメージアップと女性会員増を目的としたシルバーマルシェを事故なく無事に開催することができました。

市長の読谷山洋司様をはじめ千四百人超の来場者を迎えるイベントとなり成功裏に終了することができ、県内外からの反響も大きく、月刊シルバー二月号の掲載も決定しております。

シルバー・マルシェに出店やボランティア等でご協力いただきました会員の皆様はじめ携わっていただきました多くの皆様方にこの場をお借りしまして、心から感謝申し上げます。

人生百年時代を見据えて、働く意欲のある高齢者がいつまでも働き続ける生涯現役、人生を楽しみながら謳歌する生涯青春のシーンを会員の皆様方と創造するシルバー人材センターの役割は、計り知れないことだと痛感いたしております。

今後とも老若男女を問わず地域と密着したシルバー事業（お仕事やイベント等）を通じて社会貢献をし、市民に愛され親しまれるシルバー人材センターを目指して、会員の皆様方と共に努力してまいりたいと思います。

最後になりますが、今年一年の皆様方のご健勝とご多幸を心より祈念いたします

新年のご挨拶とさせていただきます。

理事長	薬師寺	忠紹
副理事長	河野	正子
常務理事	鷗村	敬司
理 事	羽田	克広
	田中	隆則
	小河	誠
	甲斐	伸
	飯干	子
	加茂	喜代
	甲斐	眞喜代
監 事	甲斐	治
高 司	斐 哲	
高 司	斐 隆	
高 司	斐 治	



会員だより

「グレイヘア」にして



吉 武 初 美

シルバー人材センターには、令和二年六月に登録しました。

私は、平成二十九年十月末に、次女の結婚を機に福岡県から転入してまいりました。当初は、友人も知人もおらず、寂しく不安な日々を過ごしていましたが、現在はシルバー人材の仕事を通して、色々な出会いや交流ができ友人もできました。

私は今、白髪のヘアスタイルをしています。近

シルバー人材センターには、令和二年六月に登録しました。

私は、平成二十九年十月末に、次女の結婚を機に福岡県から転入してまいりました。当初は、友人も知人もおらず、寂しく不安な日々を過ごしていましたが、現在はシルバー人材の仕事を通して、色々な出会いや交流ができ友人もできました。

私は、白髪のヘアスタイルをしています。

私は今、白髪のヘアスタイルをしています。近

でフラダンスをしていました。舞台で披露することもあり、当時、髪の毛は長く、そして黒染をして黒髪を保っていました。

しかし、フラダンスを辞めた後、黒髪を保つ目的がなくなり、これからヘアスタイルをどうしようか随分悩みました。

そこでたまたま目にしたのが「グレイヘア」に関する雑誌でした。そこには、黒染をやめてグレイヘアに移行し、自分らしくいきいきとしている方々が多数載っていました。

私は、「これだ!」と思い、以後、グレイヘアにしてきました。



ではできないヘアカラーを楽しんだりしています。季節や気分によつて白髪の一部にメッシュカラーや入れています。三人の孫達にも若々しいおば



一般的にグレイヘアは、どうしても老け込んでみられがちですが、グレイヘアだからこそ、今の自分らしさを再発見することができます。今では黒髪

が、まだまだ自分磨きを頑張ります!



重 黒 木 稔

私はシルバー会員一年生の重黒木と申します。宜しくお願い致します。

さて、今回筆を握る事となりましたのは、事務局の方から自分の好きな事を書いてみませんか」と言う話がありました。事務局の方の声は天の声と思い恐る恐るペンを握りました。

早速本文に入りますが私の好きな事を挿い揃んでみますと、十六才になつたら自動二輪の免許を取り、十八才になつたら普通車の免許を取りとバイクと車を数え切れない程乗つて来ました。

その中で一番気に入つていたバイクがカワサキW

頃の言葉で言うと「グレイヘア」です。私は、六十歳で定年退職し、その後十二年間程趣味

でフラダンスをしていました。舞台で披露することもあり、当時、髪の毛は長く、そして黒染をして黒髪を保っていました。

でフラダンスをしていました。舞台で披露することもあり、当時、髪の毛は長く、そして黒染をして黒髪を保っていました。

一般的にグレイヘアは、どうしても老け込んでみられがちですが、グレイヘアだからこそ、今の自分らしさを再発見することができます。今では黒髪

が、まだまだ自分磨きを頑張ります!

私は今七十五歳です

が、まだまだ自分磨きを頑張ります!

I S 6 5 0 ccでした。最高の音で走りましたが、今迄乗っていたバイクが右ブレーキで慣れていたのでW I Sは左ブレーキの為、咄嗟のブレーキの時は慌てた事も記憶しておられます。車の方ではケンメリスカイラインでよくドライブデートしたものであります。今では一千万円程の値が付いている様です。バイク、車と青春時代の良き思い出が浮かんで来ます。

所帯を持つて好きなバイクと車から離れていましたが四十才代で買ったY-33グロリアでハイウェーを気持ちよく走っていました。走行中何かビートの効いた歌が聞きたいなーと思つていたら、ある事がキッカケで矢沢ロックを聞いて、見て、これだ!!と思い走りながら良く聞きました。そのうち自分も歌いたくなり歌

(発声)を習いどうにか歌える様になりました。吉の店が東京(赤坂)に有る事を知り、十年前の五十七才の時、東京にも行つた事が無く飛行機にも乗つた事が無い自分でしたが、矢沢ファンになつた事で東京行の飛行機に乗り、そして矢沢永吉の店へと行きました。1Fは外広いスペースと矢沢のポルシェが入る車庫、中はバークウンターと飲食でかかる丸テーブルとステージにはバイクと大型スクリーンで矢沢ライブを見る事ができ、二Fはショップと矢沢のステージ衣装が展示してあり、3Fは事務所の様です。そこで色々買物したり飲食していたらいつの間にか六時間過ぎました。夢の様でした。二〇十一年、三月の程出来ており、三泊四日

で三月三日に帰つて来ました。十一日の日には東北大震災があり帰つて来ており、大丈夫でした。歌を始めて二年後の二〇十一年九月三十日から歌のステージをホテルメリージュでディナーパーティー式で行いました。自分はバンドを持たないでの、メリージュの支配人の協力で自分のバイク二台をステージに飾りました。ダンスフロアも用意して踊つてもらつたり、私が十五曲、ゲスト歌手が四曲と言うプログラムでしたが、アンコールで結局私は十九曲歌いお客様から大変喜んでもらいました。歌が十五曲、ゲスト歌手が四曲と言つてもらいました。勿論素人の念願のショーですから〇十万円の手出しは覚悟の上でしたが全て自分で仕切つて行い今ではふり返つて良い経験と思い



出になつています。その他先生の進めで他歌謡曲等歌っています。
いろいろと勝手な事を書かせて貰いましたがこれまで少し働かせてもらひ、歌のステージをホテルメリージュでディナーパーティー式で行いました。自分はバンドを持たないでの、メリージュの支配人の協力で自分のバイク二台をステージに飾りました。ダンスフロアも用意して踊つてもらつたり、私が十五曲、ゲスト歌手が四曲と言つてもらいました。歌が十五曲、ゲスト歌手が四曲と言つてもらいました。勿論素人の念願のショーですから〇十万円の手出しは覚悟の上でしたが全て自分で仕切つて行い今ではふり返つて良い経験と思い

書かせて貰いましたがこれからもシルバーセンターで少し働かせてもらひ、歌のステージをホテルメリージュでディナーパーティー式で行いました。自分はバンドを持たないでの、メリージュの支配人の協力で自分のバイク二台をステージに飾りました。ダンスフロアも用意して踊つてもらつたり、私が十五曲、ゲスト歌手が四曲と言つてもらいました。歌が十五曲、ゲスト歌手が四曲と言つてもらいました。勿論素人の念願のショーですから〇十万円の手出しは覚悟の上でしたが全て自分で仕切つて行い今ではふり返つて良い経験と思い

「シルバーマルシェ」開催

10月の全国シルバー人材センター普及啓発促進月間として今回は若者の起業と協力して「シルバーマルシェ」を開催しました。コロナの影響で11月14日(日)に変更になりましたが、多くの市民の方にきていただきました。会員さんの手作り作品や野菜の販売、ヨーヨーやメダカすくい、サッカー教室などに市内業者の出店、薬師寺理事長家族によるコンサート、消防本部による救急救命や保健師による健康講話と盛り沢山でした。



ミニツリー作製講座 11月26日(金)



参加会員作品

多肉植物リース作製講座 12月10日(金)

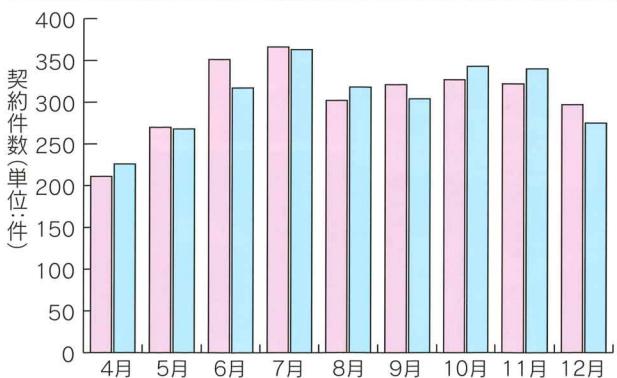


参加会員作品

事 業 実 績 報 告 令和2年～令和3年度事業実績比較表

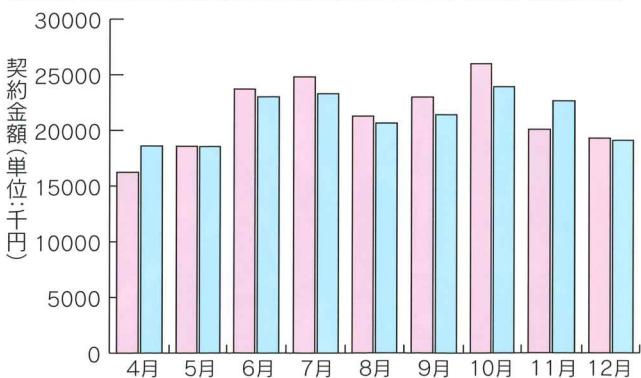
■契約件数の推移 □令和2年度 ■令和3年度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
R2年度	211	270	351	366	302	321	327	322	297
R3年度	226	268	317	363	318	304	343	340	275



■契約金額の推移 □令和2年度 ■令和3年度

(月別)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
R2年度	16,239	18,585	23,712	24,803	21,288	22,996	25,984	20,085	19,307
R3年度	18,600	18,559	23,018	23,303	20,663	21,413	23,920	22,652	19,107



寅年生まれの会員

昭和13年生 84歳

●男性3名／●女性2名 合計5名

昭和25年生 72歳

●男性19名／●女性17名 合計36名

令和3年度の事故報告について

令和3年12月1日

番号	発生日	発生時間	性別	年齢	就業途上	仕事内容	仕事の場所	程度	仕事内容及び事故内容
1	令和3年5月26日	18時00分頃	女	73歳	就業	皿洗い	緑ヶ丘		皿などの洗い物をしている際に物を抱えたときに腰を痛めた。
2	令和3年6月22日	16時00分頃	男	67歳	就業	草刈	緑ヶ丘		刈払機を使用して草刈作業中、石を飛ばして道路向かいの駐車場内の車のリアガラスを割った。
3	令和3年9月27日	11時00分頃	男	77歳	就業	草刈	岡富町		刈払機を使用して草刈作業中、石を飛ばして駐車してあつた車のサイドガラスを割った。
4	令和3年8月8日	6時00分頃	男	73歳	就業	受付業務	東本小路	通院	旗揚げを終えて下に降りようとしたところ、段差を踏み外して左足ふくらはぎ肉離れを起こした。

年度別 事故発生件数

年度区分	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年
傷害件数	5件	1件	4件	4件	2件
物損件数	3件	7件	1件	2件	2件

★ 配分金の支払日 ★

	支 払 日
1月分	2月25日（金）
2月分	3月25日（金）
3月分	4月25日（月）
4月分	5月25日（水）
5月分	6月24日（金）
6月分	7月25日（月）
7月分	8月25日（木）

★ 事務局より ★

○コロナの第6波が発生してきそうです。三密を避け、うつらない・うつさないを心がけましょう。

○今年度も事故が発生しております。一人一人の安全就業への意識が大切です。ヘルメット・安全帯など必ず使用し、けがのないよう注意しましょう。

編 集 後 記

令和3年もコロナ禍による影響が続き、厳しい状況でしたが東京オリンピックが開催されました。当センターも初めての試みとして「シルバーマルシェ」を開催し、多くの市民の方が来られました。今年は延岡市シルバー人材センターが設立され40周年の節目の年です。

桜小路の旧川中保育所跡（現在中央介護支援センター）に昭和57年10月に開設したことが昨日の事のようです。シルバー人材センターの新たなスタートとしてこの事業が発展していきますよう願っております。



大根を使って簡単レシピ



材 料

大根	半分 (500g)
ゆず	1 / 2 個
砂糖	大さじ 4
酢	大さじ 3
塩	小さじ 2

作 り 方

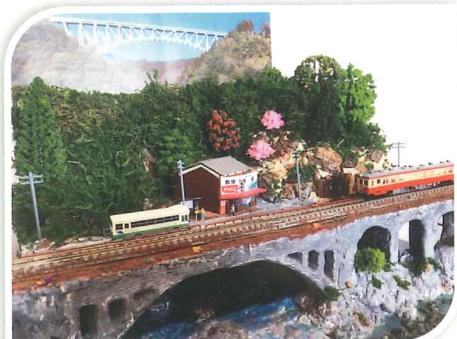
- ① 大根は皮をむき太めの短冊に切る。ゆずの皮を千切りにする
- ② ジップロックに①を入れ砂糖、酢、塩を入れたら袋をシャカシャカと振って混ぜる
- ③ 混ぜたジップロックの空気を抜いて冷蔵庫で半日くらい冷やす

会員の作品

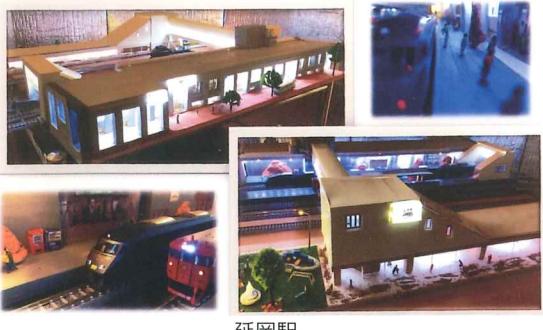
▶ 薬師寺理事長作
(ジオラマ)



国指定重要文化財「旧綱ノ瀬橋梁」実写



実写をもとに作った旧高千穂鉄道



延岡駅



▲永田会員 作



▲岩谷会員 作



高齢者にふさわしい

お仕事を探しています。

延岡市シルバー人材センターでは
60歳以上の方にふさわしい仕事を求めていきます。



シルバー人材センター(西階町) 事務所作業室にて可能な仕事

- 封入・袋詰め作業・箱組立て
- 文書作成・パソコン入力
- ホッチキス止め・チラシ折り
シール貼り
- 木工製品作製(犬小屋・くつ箱等)



依頼先等での仕事

- 事務所等の清掃作業
- 施設管理・駐車場管理作業
- ポスティング(チラシ配布)



事業者の皆さんへ

こんな仕事はできないの？がありましたら、お気軽にご相談ください。

派遣事業・有料職業紹介事業にも取組んでおります。
詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。



(公社) 延岡市シルバー人材センター TEL.0982-32-4642

シルバー会員 募集中!

会員がシルバー人材センターで働く場合は

- シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を企業・家庭・公共団体等から引き受け提供します。
- シルバー人材センターから提供された仕事に就いた場合、会員がその仕事を請負または委任で就業することになります。月 10 日又は週 20 時間以内となります。
- 会員は、長期就業の場合、通常口頭説明により就業します。
- 仕事は会員自身の技能を活かし責任を持って完成させます。
- 会員が働いた仕事量に応じて、シルバー人材センターが「配分金」を支払います。

会員になるためには

- 原則 60 歳以上で、健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの主旨に賛同した方
- 入会説明を受け、入会申し込みを提出した方
- 定められた会費を納入した方



もしもの時に安心・シルバー保険

- シルバー人材センターから提供された仕事に就いた場合、労働関係法規（労災保険等）は適用されません。
- ただし、会員が安心して働くようにシルバー人材センターには就業規約やシルバー保険等（傷害・賠償責任）が設けられています。
- 会員の就業は雇用ではありませんので、万一事故が発生した場合は「シルバー保険」で対応します。