

会報

第54号

令和3年1月20日

〒882-0804

延岡市西階町1丁目2408-1

TEL.0982-32-4642

FAX.0982-34-8231

シルバー のべむか



甲斐マサ子さんの作品



2021

もくじ

新年を迎えて.....	2
今年は私たちの年.....	3
活動報告.....	4
事業実績報告.....	6
事故報告.....	7
事務局よりお願い.....	7
編集後記.....	8
お仕事募集.....	9
シルバー会員募集.....	10



新年を迎えて

理事長 酒井修平



謹んで新年の
お慶びを申し上げます

皆様のご健康とご多幸を
心からお祈り申し上げます

新年明けましておめでとうございます。

会員の皆様にはご健勝にて新春をお迎えのことと存じます。

昨年は新型コロナウイルスの感染拡大により、私達会員におきましても、日常生活や就業環境に大きな影響を及ぼした一年でした。今年は新型コロナウイルスワクチンの接種が始まるとのことですが、一日も早く感染症が治まることを祈るばかりです。

さて、延岡市シルバー人材センターは今年で創立三十九周年目を迎えました。これもひとえにご支援をいただいております延岡市をはじめ地元企業の皆様、そして多くの市民の皆様のご理解とご協力に対しまして心より感謝とお礼を申し上げます。

さて、我が国は高齢化社会が速いスピードで進んでおり、延岡市におきましても六十五歳以上の比率が三十四パーセントに達しております。

こうした中で、働く意欲のある高齢者がいつまでも働き続けられる生涯現役社会を推進するため、シルバー人材センターが果たす役割は大きいと考えています。

このためシルバー人材センターの今後の方針を示す中期五ヶ年計画を昨年策定したところですが、主目標とする会員の拡大及び就業拡大のための具体的な施策及び会員の皆様の安全・適正就業の徹底等に努めています。

また、会員相互の交流を図るため、令和二年度も「音楽療法」や「手芸教室」などが行われており、こうしたサークル活動の促進も行っています。

今後とも地域に貢献し、愛されるセンターとして、会員の皆様と一緒に努力してまいりたいと思います。

最後になりましたが、今年一年の皆様のご健康とご多幸を心より祈念いたしまして新年のご挨拶いたします。

理事長 酒井修平

副理事長 河野正子
常務理事 藥師寺忠紹

理事 岩佐俊助
日高孝則

工藤靖治
甲斐繁伸

小野正勝
河津奮奮

甲斐繁伸
飯千節子

加茂美代
甲斐繁伸

山田眞喜代
甲斐繁伸

甲斐繁伸
斐隆治

甲斐繁伸
斐隆治

監事
甲斐繁伸

監事
甲斐繁伸



年男

年女

今年は私たちの年です!!

私の趣味を振り返ってみると、現在に至る迄、色々な事をしてきました。パチンコ、車、バーゲン、魚釣り。今は全て卒業し、野菜作りを趣味として、毎日忙しい日を過ごしています。

きっかけは、定年退職後、義兄の勧めもあり、妻の実家で野菜を作ることになりました。週三回のペースで宮崎に通い、ジャガイモ、里芋、唐芋を始め、色々な野菜の植え付けが出来るようになり徐々に面白くなり、一年ほどは朝五時に起き、午後二時迄作業し、夕方の帰宅ラッシュに遭わないよう晩ご飯を省いて帰るのが日課になりました。あまりにも頻繁に通うので、家族が車の運転を心配するようになつて、週二回程度に家にいる時間が長く、物足りないなり合いがすぐに紹介してくれ、現在、坂宮に三百坪の畠を借用し、約二十種類の野菜を栽培し

と、現在に至る迄、色々な事をしてきました。野菜作りを趣味として、毎日忙しい日を過ごしています。

きっかけは、定年退職後、義兄の勧めもあり、妻の実家で野菜を作ることになりました。週三回のペースで宮崎に通い、ジャガイモ、里芋、唐芋を始め、色々な野菜の植え付けが出来るようになり徐々に面白くなり、一年ほどは朝五時に起き、午後二時迄作業し、夕方の帰宅ラッシュに遭

ないよう晩ご飯を省いて帰るのが日課になりました。あまりにも頻繁に通うので、家族が車の運転を心配するようになつて、週二回程度に家にいる時間が長く、物足りないなり合いがすぐに紹介してくれ、現在、坂宮に三百坪の畠を借用し、約二十種類の野菜を栽培し

私の趣味

高 司 哲 男



ています。野菜作りは奥が深く、土作り、病害虫対策、また、鳥獣による被害、それに何と言つても、雑草には手を焼いています。農家の苦労を身に染みて実感しています。野菜作りを初めて七年になりますが、最大の喜びは野菜が順調に育つ様子が日々確認できる事。収穫した野菜を近所の人達に食べてもらいたい喜んでもらえる事。また家族にも喜んでもらえる事。正面に見える行縢山を眺めているだけで穏やかになる事。これらの喜びを感じています。しかしながら、

倉庫を建てたり、耕運機を買ったり、肥料、種物を買ったりで、趣味を継続していく為には、結構お金が掛かります。年金生活者となつてからは、自由に使えるお金がもらえないので、だつたら自由に使えるお金をと、シルバーの会員となり、畠の草刈りで経験してきた草刈り班に所属し、日々奮闘しています。

始めたばかりの時には不安もありましたが、先輩達から親切にして頂き、不安も解消し、楽しく働いています。仕事が出来る事によって、気兼ねなく使えるお金が手に入り、趣味を続ける事が出来、これ以上の事はないと思っています。これから先も、しっかりと健康管理し、仕事に趣味に、人生を楽しめたらと思います。

私の
シルバー人材センター
依頼作業について
思うこと

に、新天地にも出向いておりました。幸いにも、シルバー人材センター職員の方々の、気配りを戴き、無理なく楽しく作業（お仕事）を、させて戴いているところです。現在、七十二歳。最近では、私事で「さんさんクラブ」「放課後子ども教室」等々、いろいろと地域活動から、私生活が支配されるようになります。「シルバー人材センター」からの、折角の依頼作業も思うように対応できずになりますが、町内「高齢の一人暮らしの方」「施設入所で留守宅」「土地の荒廃」等の、除草作業等を定期的に依頼されております。町内で生活されながら、自分の土地の管理が無理な方からの依頼が多くなりました。依頼される方には、「私」直接ではなく、必ず【シルバー人材センター】に依頼してください」と、お願ひしております。

高野町 甲斐 孝



昭和12年生 84歳

昭和24年生 72歳

●男性7名／●女性4名 合計11名

●男性20名／●女性14名 合計34名

主な作業は、刈り払機使用の、草刈り作業です。場所は、市内の空き地・公園と、延岡に住みながら初めての地域ばかりでした。相棒様との、コミュニケーションから地域住民への、騒音等の配慮も必要でした。時には、初体験の作業もあり相棒様との「相互学習」が、貴重な財産になりました。

理由を聞かれますので、「私たち会員は、僅かですが「作業時の傷害保険」をかけておりますので、万が一、作業中にトラブルが発生しても、お客様の心の負担が軽くなりますよ」と伝え、理解してもらっております。

作業料金については、「シルバー人材センターの規定があり、後で作業内容・時間等について精算されます」「振り込み・集金等の方法があるので、便利な方を選べます」と説明しております。

最近は、依頼される方も増えてきて、町内の環境・風景が変化してきました。行きかう町民の皆さんから「綺麗になった」「公園みたいになつたね」等の声が、多く聴かれます。

今後の活動として、町内に「シルバー人材センターへの登録者」を増やしていく、地元の知人ならば、「気心も知れ、気軽に安心して作業をお願いできる」と思つております。加えて、個々人の【時間・技術を活かして、健康と生きがいづくり】として、無理に地区外に出向かなくて、地域の人々とのふれあいを強め「地域の環境づくり」の一環として、活動が出来たら良いのではないかと思うこの頃である。



毎月第2月曜日の午前中、楽しい笑い声と歌声が、シルバーセンターに響きます。
平成29年4月から開催されている【うたごえ広場】の日です。

私達、ジョイニング・ミュージックの井上と深見は、音楽療法士として20年近く病院や施設で音楽療法を実践してきました。

対象となる方々は、主に脳血管障害や認知症の患者です。日々、そのような患者さんと接する中で、考え始めたことがありました。

「健康で元気に生活されている中高年の方々のために、音楽に出来ることはないだろうか?」

そんな時、私達は新宿のうたごえ喫茶「ともしび」(今は休業中です)の存在を知りました。東京まで見学(実際には楽しく歌つて来ました)に行った私達はうたごえ喫茶「ともしび」をお手本に、歌うだけでなく、脳トレ・ダンス・楽器演奏等を取り入れた、ジョイニング・ミュージックミュージック独自の【うたごえ広場】を始めました。

シルバー人材センターでは、薬師寺事務局長(ギター演奏が素晴らしいです!)を始め、皆さまのご理解のもと、楽しく活動しています。

コーラスともカラオケとも違う!みんなで謳えば心も軽い!を合言葉に、これからも続けていきます。皆様の参加をお待ちしています!

うたごえ広場に参加して

あけましておめでとうございます。事務局長の薬師寺です。

就任以来、月に一度ですが、皆さんと一緒に和気あいあいと「うたごえ広場(音楽療法教室)」でたくさんの出会いをいただき心豊かに感謝しております。

歌の上手、下手は問題外、音楽でひろがる『輪』は無限大、是非あなたも加わりませんか?
楽しい時間を一緒に過ごしましょう。お待ちしています。



♪ここからつなげよう
こころの輪!

令和2年を振り返って

【シェアサイクル業務協定締結式：延岡市役所（7月6日）】

★シルバー人材センターはレンタル自転車の運用をサポートする仕事です。



★延岡市と東京の企業と
シルバー人材センターと
で協定を結びました。



【音楽療法セミナー：当センター屋外特設会場（9月14日）】

★県連合会主催でセミナーとして行われました。



★キーボードが井上先生
★深見先生
(フェースガード姿です。)



★たくさんの皆さん参加しました。

【普及啓発活動：イオン延岡（10月19日）】

令和2年は、新型コロナウィルス感染症の拡大で、毎年恒例の公園整備ボランティア活動を自粛しなければならなくなりました。

このようなことで三密を避け、少數の役職員による市内商業施設出入口でのシルバー事業パンフレット配布によって普及啓発活動を行いました。

また、新型コロナ感染対策として事前に広報用CDを作成しました。



★レコーディング風景
★写真は、声も美しい
事務局職員です。

★イオン延岡ショッピング
センター（10月19日）

【洗車作業見学（県連合会主催）：コバック平原店（11月13日）】

高齢者活躍人材確保育成事業として当センターでの開催となりました。実技は、ここで就業しているシルバー会員さんです。女性の参加もあり、大盛況でした。

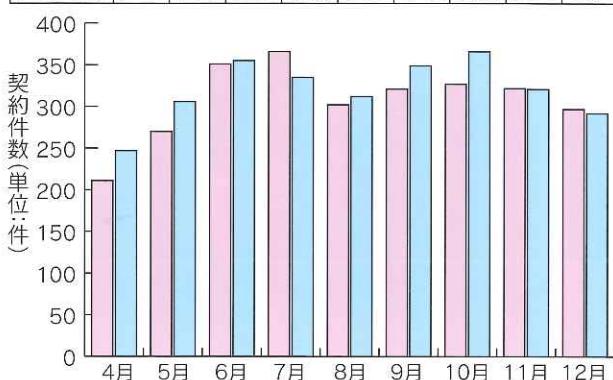


事 業 実 績 報 告

令和元年～令和2年度事業実績比較表

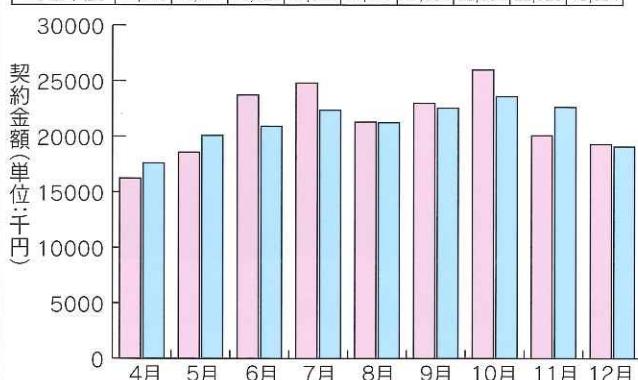
■契約件数の推移

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
R2年度	211	270	351	366	302	321	327	322	297
R元年度	247	306	355	335	312	349	366	321	292



■契約金額の推移

(月別)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
R2年度	16,239	18,585	23,712	24,803	21,288	22,996	25,984	20,085	19,307
R元年度	17,603	20,071	20,905	22,362	21,217	22,562	23,604	22,626	19,094



令和2年度の事故報告について

令和2年12月1日

番号	発生月日	発生時間	性別	年齢	就業途上	仕事内容	仕事の場所	程度	仕事内容及び事故内容
1	令和2年5月1日	11時30分頃	女	70歳	就業	清掃	愛宕山町	通院	トイレ清掃後、荷物を持って車に向かっていたところ石につまずき転倒して右腕を骨折した。
2	令和2年5月25日	7時40分頃	女	70歳	就業途上	剪定	一ヶ岡町	通院	二車線の左側車線をスクーターで走行中、右折の為に右車線に移った時に車に接触し転倒し鎖骨を骨折した。
3	令和2年7月7日	11時00分頃	男	67歳	就業	草刈	下三輪町		刈払機を使用して草刈作業中、誤って電気の線を切ってしまった。
4	令和2年7月8日	8時00分頃	女	71歳	就業	苗植え	天下町	通院	苗植え付け作業中に取り掛かったところ草で足を滑らせて後ろ向きに転倒し側溝で頭を切創した。
5	令和2年7月13日	7時00分頃	男	72歳	就業	草刈	別府町		2tトラックを運転して現場に向かっていたところ道を間違えたことに気づいて車をバックした際に後車にぶつかった。
6	令和2年7月13日	9時50分頃	男	66歳	就業	剪定	大貫町	通院	剪定作業をハサウエーマーを使って行っていたところ両手で持つと届かない場合を片手で作業してグリップを持ち替える時に誤って刃のほうに手を出して指を切った。

年度別 事故発生件数

区分	年度	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
傷害件数		1件	5件	1件	4件	4件
物損件数		6件	3件	7件	1件	2件

★ 配分金の支払日 ★

	支 払 日
1月分	2月25日(木)
2月分	3月25日(木)
3月分	4月23日(金)
4月分	5月25日(火)
5月分	6月25日(金)
6月分	7月21日(水)
7月分	8月25日(水)

★ 会員の現況 ★

(令和2年12月1日現在)

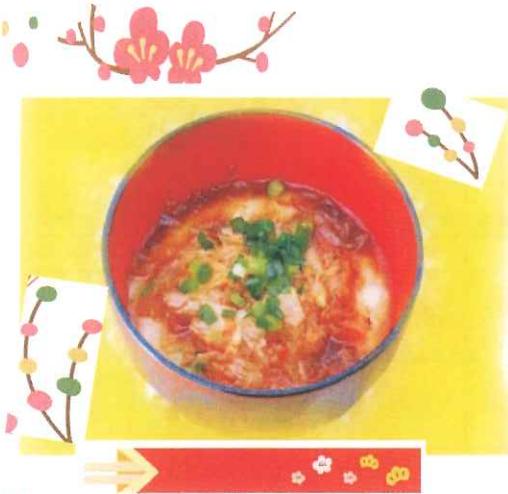
	会員数	平均年齢
男性	291	73.7
女性	183	73.5
計	474	73.6

★ 事務局より ★

- コロナがなかなか収束しません。三密を避け、うつらない・うつさないを心がけましょう。
- コロナ禍の影響で各職群部会や会員交流研修会などが開催出来なくなりそうです。状況を判断しながら開催できる場合はご連絡します。
- 今年度も傷害事故が発生しております。一人一人の安全就業への意識が大切です。ヘルメット・安全帯など必ず使用し、けがのないよう注意しましょう。



お餅を使って簡単レシピ



材 料

切り餅、または丸餅… 2個
大根おろし……… 大さじ2
鰯節…………… 適量
刻みねぎ…………… 適量
酢…………… 小さじ1
しょうゆ…………… 小さじ1
カボス、またはへべ酢… お好み

作り方

- 餅をレンジで加熱 (600W 約1分)
- 小鍋にお湯を沸し
- 餅を入れさらに入ら柔らかくしたらお椀へ入れる
- 大根おろし・鰯節・ネギを入れ、しょうゆ・カボス・へべ酢をかける

会員の作品



◀甲斐 マサ子 作
(絵てがみ)



橋本 人見 作▶
五ヶ瀬町 白滝 (写真)

編 集 後 記

令和2年はコロナ禍による影響で世界的に大打撃を受けた年でした。楽しみにしておりました、東京オリンピックの延期は残念でしたが幼稚園の時、白黒テレビで入場行進を見ていたことを懐かしく思い出しました。ぜひ令和3年に実現をと願っています。

高齢者にふさわしい



お仕事を探しています。

延岡市シルバー人材センターでは
60歳以上の方にふさわしい仕事を求めています。

シルバー人材センター(西階町) 事務所作業室にて可能な仕事

- 封入・袋詰め作業・箱組立て
- 文書作成・パソコン入力
- ホッチキス止め・チラシ折り
シール貼り
- 木工製品作製(犬小屋・くつ箱等)



依頼先等での仕事

- 事務所等の清掃作業
- 施設管理・駐車場管理作業
- ポスティング(チラシ配布)



事業者の皆さんへ

こんなお仕事はできるの?がありましたら、お気軽にご相談ください。

派遣事業・有料職業紹介事業にも取組んでおります。

詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。



(公社)延岡市シルバー人材センター TEL.0982-32-4642

シルバー会員 募集中！



会員がシルバー人材センターで働く場合は

- シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を企業・家庭・公共団体等から引き受け提供します。
- シルバー人材センターから提供された仕事に就いた場合、会員がその仕事を請負または委任で就業することになります。月 10 日か週 20 時間以内となります。
- 会員は、長期就業の場合、通常口頭説明により就業します。
- 仕事は会員自身の技能を活かし責任を持って完成させます。
- 会員が働いた仕事量に応じて、シルバー人材センターが「配分金」を支払います。

会員になるためには

- 原則 60 歳以上で、健康で働く意欲のある方
- シルバー人材センターの主旨に賛同した方
- 入会説明を受け、入会申し込みを提出した方
- 定められた会費を納入した方



もしもの時に安心・シルバー保険

- シルバー人材センターから提供された仕事に就いた場合、労働関係法規（労災保険等）は適用されません。
- ただし、会員が安心して働けるようにシルバー人材センターには就業規約やシルバー保険等（傷害・賠償責任）が設けられています。
- 会員の就業は雇用ではありませんので、万一事故が発生した場合は「シルバー保険」で対応します。